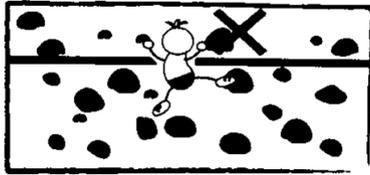


クライミングをする前に

クライミングは注意をしないと大きなケガにつながるスポーツです。
事故やケガがないよう、①～⑥のことを守ってください。
下記の内容を守れない場合、スタッフが危ない行動と判断した場合、および
スタッフの指示を聞いてもらえない場合は、お客さまと他のお客さまの安全を
確保できないと判断し、参加をお断りさせていただきます。
皆で安全に楽しくクライミングをしましょう！

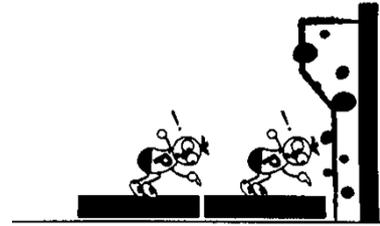
1

赤色のテープより上には登りません！



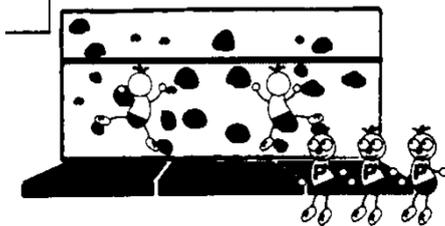
4

床とマットの段差に気をつけます！
登る時以外はマットにあがりません！



2

登っている他の人に気をつけます！
順番待ちはマットの外でします！



5

疲れたら休憩をとり、休みながら
登ります！

※気分や体調が悪い方はスタッフまで相談してください。
また、病気やケガの治療中の方は無理をしないでください。
なお、必要な準備体操は各自でおこなってください。

3

壁から降りる際は、飛び降りません！
ホールド(石)を使って一つ一つ
降りてきます！



6

この壁になれたからといって、
家の塀や、外の壁などには登り
ません！

