

親子でのびのび身体を動かして
リフレッシュしませんか？

事前
申込

親子のための リフレッシュ体操

毎月第4金曜日

11:15~11:45 開催

対 象	0歳からとその保護者
定 員	各日先着8組程度
参加費	無料
場 所	ひみつきち
講 師	3B体操 松本貴子先生
申込方法	当館HPをご覧ください